

11-12/03/2023

# LA TROCAJOVE

LLEIDA

Per canviar el futur  
Dossier d'activitats

CENTRE D'INTERÈS.....	3
PERSONATGES .....	3
MOTIVACIÓ 1.....	4
MOTIVACIÓ 2.....	5
MOTIVACIÓ 3.....	6
MOTIVACIÓ 4.....	7
MOTIVACIÓ 5.....	8
MOTIVACIÓ 6.....	9
DESCOBRIM LLEIDA .....	10
Moment celebratiu.....	15
BACK TO THE FUTURE.....	17

## CREEM NOVES SOCIETATS!.....19

### CENTRE D'INTERÈS

#### Títol del Centre d'interès

Projecte P.E.R.E

#### Objectius del Centre d'interès

- Que el centre d'interès sigui vist com una activitat pedagògica més de la trobada en la que els joves puguin aprendre coses noves.
- Treballar els ODS dins el centre d'interès.
- Que el centre d'interès pugui servir com a eina per incorporar els ODS al dia a dia dels i les joves que participaran de la Trobada.

#### Breu descripció general

Enguany la Troca Jove girarà entorn dels objectius de desenvolupament sostenible (ODS AGENDA 2030). El centre d'interès ens situa anys endavant, en un futur llunyà on degut a les conseqüències dels nostres actes la població humana es va veure obligada a abandonar la terra. Aquesta migració del planeta es va dur a terme en cinc naus diferents, clans amb diferents ideologies que vindran determinades pels cinc grans blocs en els que s'agrupen els ODS: Persones, Planeta, Prosperitat, Pau i Aliances.

Anys més tard però, la terra pren consciència i selecciona els millors integrants de cada nau per iniciar la seva repoblació. Aquesta consciència ve representada amb el PROJECTE P.E.R.E (Programa Espacial de Repoblació Ecològica), que serà activat en motiu de la decadència que està patint la terra. Durant el desenvolupament del centre d'interès i gràcies a l'ajuda del P.E.R.E, que serà representat amb una veu en off i serà quelcom semblant a Walle, els cinc protagonistes de cada clan es veuran obligats a entendre's entre ells malgrat les seves diferències. Gràcies a l'ajuda dels i les joves participants, construiran entre tots un model de societat justa basada en aquests ODS. Si més no, en el tancament del CI, l'aparició d'una sisena nau futurista els deixarà veure que el model creat no ha funcionat. Així doncs, la reflexió final ens portarà a entendre que vivim en una societat de canvi constant i és el nostre deure adaptar-nos a ells. Ara els hi toca als joves decidir quin és el model de societat que volen, i el seu canvi i la seva construcció comença ja.

### PERSONATGES

**P.E.R.E:** Programa de Repoblació Ecològica. És la veu que pren consciència de la situació i que tria els cinc representants de cada clan per repoblar la terra. Farà el paper de guia en les motivacions i mostrarà als personatges quin és el camí que s'espera que segueixin.

**Representant Clan Persones:** Alessio inclou els següents ODS: Fi de la pobresa, gana zero, salut i benestar, educació de qualitat i igualtat de gènere. (1-5) Sempre està disposat a ajudar als demès i a prestar els seus serveis sense esperar res a canvi, és altruista, però també inconformista. Sempre pensa en el bé comú més que en el personal.

**Representant Clan Planeta:** Mar inclou els següents ODS: aigua neta i sanejament, producció i consum responsable, acció pel clima, vida submarina i vida d'ecosistemes terrestres. (6,12-15). És la mítica instagramer que tot el dia està buscant contingut per a les seves xarxes, defensa molt les

ideologies dels ODS que parlen sobre el planeta però, com la majoria de coses que es veuen a internet, acaba sent un “activisme simbòlic” per poder crear nou contingut.

**Representant Clan Prosperitat:** Manuia inclou els següents ODS: energia assequible i no contaminant, treball decent i creixement econòmic, indústria, innovació i infraestructura, reducció de les desigualtats, ciutats i comunitats sostenibles. (7-11) Per fora lluirà com el típic empresari seriós, tot i que a la pràctica acabarà sent alguna cosa més semblant a l'estereotip de hipster d'allò més progressista i enrotllat. És ambiciós, pensa sempre en el futur i té la ment d'allò més freda. No té cap tipus de sentiment envers les coses i acostuma a prendre les decisions per la via racional, defensa que el fi no justifica els mitjans.

**Representant Clan Pau:** Pau inclou els següents ODS: pau, justícia i institucions sòlides. (16). És un personatge “sectari” d'esperit. Una persona molt austera, tranquil·la i a qui li agrada reflexionar. Meditarà sovint per buscar la pau, la calma i que s'obri la seva ment. És per això que li costarà molt decidir en moments de tensió i s'abstindrà de prendre aquelles que siguin més difícils.

**Representant Clan Aliances:** Ally inclou els següents ODS: aliances per aconseguir els objectius. (17). Tot se li dona bé, parla amb tothom, té molts amics, és molt agradable, simpàtic, a tothom li cau bé... l'amic dels seus amics.

**Personatge sisena nau:** apareix en l'última motivació.

## MOTIVACIÓ 1

### Realització temporal

<b>Dia</b>	11/03/2023	<b>Moment (matí, tarda,...)</b>	Matí
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	13:00	<b>Hora de finalització prevista</b>	13:30

### Realització espacial

<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Escenari Seu Vella
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Escenari i equip de so
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Escenari ple d'artefactes i de brutícia, brossa, caps de cartró, heures i plantes artificials. De fons dibuixos de grafit.
	Naus espacials que estan disposades al voltant de l'escenari.

### Desenvolupament de la motivació

Els cinc protagonistes seleccionats per repoblar la terra apareixen damunt de l'escenari. S'escolta la veu en off de la Terra, que els diu que han estat triats per una missió molt important. Comença el debat entre ells i se'n donen compte que tots formen part d'una nau diferent. En aquest precís instant hi ha un moment de caos a l'escenari, no es veuen amb cor de treballar els uns amb els altres, fa molts anys que no saben res de les altres naus però recorden a la perfecció que es van separar degut a les seves diferències. Tots volen defensar el seu model de vida i intentaran anteposar- lo al dels demès.

### Recursos necessaris

<b>Llistat de material fungible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Caixes de cartró de diferents tamanys i formes</li> <li>○ Teles mida plafons</li> <li>○ Pintures gris, marró, vermell, blanc, negre, verd, groc</li> </ul>
-------------------------------------	---

<b>Llistat de material logístic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sprays gris, marró, vermell, blanc, negre</li> <li>○ 5 micròfons de diadema</li> <li>○ 1 micròfon de mà</li> <li>○ Altaveus per amplificar el so</li> <li>○ Màquina de fum</li> <li>○ Heura i plantes artificials</li> <li>○ Cotxe teledirigit</li> <li>○ Tractor</li> </ul>		
<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Personatges del Clan Persones, Prosperitat, Planeta, Pau i Aliances.</li> <li>○ Personatge del P.E.R.E.</li> </ul>		
<b>MOTIVACIÓ 2</b>			
<b>Realització temporal</b>			
<b>Dia</b>	11/03/2023	<b>Moment (matí, tarda,...)</b>	Migdia
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	15:00	<b>Hora de finalització prevista</b>	15:30
<b>Realització espacial</b>			
<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Escenari Universitat		
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Escenari i equip de so		
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Les mateixes que a la Motivació 1		
<b>Organització dels participants, previsió de participació, paper dels participants</b>			
Els participants s'ubicaran davant de l'escenari, asseguts al terra. Es requerirà la seva participació a l'hora de fer les activitats de cada personatge.			
<b>Desenvolupament de la motivació</b>			
<p>La discussió continua i encara no s'ha arribat a cap acord. En aquesta motivació cada personatge ens farà cinc cèntims sobre el seu bloc i els objectius que agrupa, sense deixar en cap moment de defensar que es tracta del millor bloc d'ODS de tots. Es realitzarà en forma de diàleg. La conclusió però, serà que durant tot aquest temps han estat desinformats de moltes coses i que potser convindria ampliar tota aquesta informació per veure si trobem alguna cosa interessant que ens porti a decidir quin és el model de societat que volem i quin clan passarà al capdavant d'aquest procés. Demanen ajuda als joves i s'introdueixen les formacions de la tarda.</p> <p>A més a més, mentre cada clan es presenta, cada personatge durà a terme un petit joc amb els i les joves. Aquest joc anirà associat amb la ideologia/manera de ser de cada personatge.</p> <p><u>Pau:</u> realització d'una breu sessió de ioga.</p> <p><u>Persones:</u> el joc del tsunami. També conegut com el joc dels vaixells.</p>			

**Planeta:** es realitzarà algun challenge que sigui viral en aquell moment a Tiktok.

**Prosperitat:** es desenvoluparà alguna activitat vinculada als seus ODS.

**Aliança:** el joc de les abraçades. Anar a abraçar algú que compleixi els requisits que indiqui el personatge.

### Recursos necessaris

- Llistat de material logístic**
- 5 micròfons de diadema
  - 1 micròfon de mà
  - Altaveus per amplificar el so
  - Màquina de fum
  - Heura i plantes artificials
  - Cotxe teledirigit

### Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols

- Personatges del Clan Persones, Prosperitat , Planeta, Pau i Aliances. Personatge del P.E.R.E.

## MOTIVACIÓ 3

### Realització temporal

<b>Dia</b>	11/03/2023	<b>Moment</b> ( <i>matí, tarda,...</i> )	Tarda
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	19:00	<b>Hora de finalització prevista</b>	19:20

### Realització espacial

**Espais on està previst realitzar-la** Pavelló Col·legi Episcopal

**Necessitats logístiques a l'espai** Distribució radial de 4 o 5 sectors per seure els participants al voltant d'un centre. Es requereix d'equips de so, il·luminació i, si és possible, projecció. Cal reservar un espai preferent pels músics.

**Ambientacions necessàries i previstes** A les xarxes laterals del pavelló, s'hi disposarà de teles que simulen una flama. Al centre de l'espai hi haurà una gran bola del món. La il·luminació servirà per regular els diferents moments de llum i fosc al llarg del moment celebratiu.

### Organització dels participants, previsió de participació, paper dels participants

Els participants entraran per esplais i s'aniran seient en els diferents sectors marcats al terra.

Els participants (incloent joves, monitors/es i membres de la comissió) tenen un paper vivencial del moment celebratiu. En determinats espais es convida a participar activament mitjançant els cants, la lectura de textos, l'exposició de testimonis i la realització d'alguna petita acció.

Els monitors i monitores responsables de cada espai han de facilitar que es mantingui el clima de reflexió i pregària durant el transcurs de la celebració.

### Desenvolupament de la motivació

Els personatges es reuniran en el moment de l'eucaristia per continuar debatent, posant una mirada més contemplativa a les realitats que les envolten. L'encarregat de guiar el moment celebració convidarà els personatges a formar part de l'activitat. Tot i això, *Persones, Planeta i Prosperitat* abandonaran el lloc dient que ells passen d'això, que no són capaços de fer-ho i que no s'entendran mai. En fer-ho, tot es fa fosc. *Pau i Aliances* decideixen quedar-se i acompanyar els i les joves.

### Recursos necessaris

<b>Llistat de material logístic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 4 Focus de llum càlida (un per cada cantonada)</li> <li>○ LEDs de 5 m per envoltar el centre</li> <li>○ Teles grans (taronja, groc, vermell) lligades a les xarxes del pavelló.</li> <li>○ Plàstic transparent de colors per posar sobre els focus</li> <li>○ 7 micròfons inalambrics</li> <li>○ Micròfons per als músics</li> <li>○ Cadires i faristols</li> <li>○ Equip de so (Taula, altaveus...)</li> </ul>
<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Personatges del Clan Persones, Prosperitat, Planeta, Pau i Aliances.</li> </ul>

## MOTIVACIÓ 4

### Realització temporal

<b>Dia</b>	11/03/2023	<b>Moment</b> ( <i>matí, tarda,...</i> )	Nit
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	21:30	<b>Hora de finalització prevista</b>	Quan acabi l'activitat

### Realització espacial

<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Escenari Universitat
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Escenari i equip de so
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Les mateixes que a la Motivació 1

### Desenvolupament de la motivació

Reunits tots de nou, Pau i Aliances expliquen als altres protagonistes tot el que han après a la celebració. Els diuen que agraeixen molt haver tingut aquest moment d'introspecció i els diuen que la seva conclusió és que tots junts seran capaços de treballar molt millor i que l'únic que volen és un clima d'harmonia entre les diferents naus, que de ben segur totes tenen coses bones que podem aprofitar. Malgrat Persones, Planeta i Prosperitat puguin semblar convençuts en cert moment, acaben per defensar l'opinió que ja tenien, opinant

que naturalment el que vol Aliances és que s'aliïn i així aconseguir la Pau (que és el que vol el personatge de la Pau). És torna a discutir i la veu en off de la Terra apareix per recordar als protagonistes per què van haver d'abandonar la terra en el seu moment. La conclusió de la vetllada serà que s'estan tornant a cometre els mateixos errors que anys enrere i que altra vegada, els cinc clans no s'estan entenent.

*Els 5 personatges es trobaran dalt de l'escenari i Pau i Aliances intentaran convèncer a la resta per unir-se i fer la pau de manera conjunta. Sembla que el discurs els està funcionant fins que s'adonen que estant satisfent els desitjos de Pau i Aliances. Es recupera una discussió brusca fins que la Terra hi intervé. Els farà fer un viatge al passat per revistar la batalla prèvia a la fugida mitjançant naus espacials. L'activitat consistirà en reviure aquesta batalla caòtica.*

### Recursos necessaris

<b>Llistat de material logístic</b>	○ 5 micròfons de diadema
	○ 1 micròfon de mà
	○ Altaveus per amplificar el so
	○ Projector i pantalla
<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	○ Personatges del Clan Persones, Prosperitat, Planeta, Pau i Aliances. Personatge del P.E.R.E.

## MOTIVACIÓ 5

### Realització temporal

<b>Dia</b>	12/03/2023	<b>Moment (matí, tarda,...)</b>	Matí 1
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	10:30	<b>Hora de finalització prevista</b>	10:45

### Realització espacial

<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Escenari Universitat
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Escenari i equip de so
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Les mateixes que a la Motivació 1.

### Organització dels participants, previsió de participació, paper dels participants

Els participants s'ubicaran davant de l'escenari, asseguts al terra, sent espectadors del moment.

### Desenvolupament de la motivació

Després d'una nit força intensa, els protagonistes sembla ser que s'han aixecat amb ganes d'intentar provar d'unir-se. Tots estan d'acord en que tenen ganes de repoblar la terra i aquesta ha de ser la seva prioritat ja que hi hauran de conviure-hi les cinc naus sí o sí, perquè totes han estat seleccionades pel repoblament. L'activitat de matí haurà d'incloure la participació entre territoris i entre joves de diferents clans. La idea és que es comprovi que tots junts fan molt més que individualment.



**Recursos necessaris**
**Llistat de material  
logístic**

- 5 micròfons de diadema
- 1 micròfon de mà
- Altaveus per amplificar el so
- Màquina de fum
- Heura i plantes artificials
- Cotxe teledirigit
- Foc

**Persones  
necessàries per  
realitzar l'activitat i  
rols**

- Personatges del Clan Persones, Prosperitat, Planeta, Pau i Aliances.
- Personatge del P.E.R.E.

## MOTIVACIÓ 6

**Realització temporal**

<b>Dia</b>	12/03/2023	<b>Moment</b> ( <i>matí, tarda,...</i> )	Matí 2
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	-	<b>Hora de finalització prevista</b>	-

**Realització espacial**

<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Escenari Universitat
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Escenari i equip de so
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Les mateixes que a la Motivació 1

**Organització dels participants, previsió de participació, paper dels participants**

Els participants s'ubicaran davant de l'escenari, asseguts al terra. Es preveu que participin activament en el moment de deixar escrit en el diari què és el que hem après aquests dos dies.

**Desenvolupament de la motivació**

Durant el matí s'ha comprovat que si ens unim tot funciona molt millor. Els protagonistes aconsegueixen veure els punts forts de cada clan i estan disposats a intentar col·laborar tots junts i posar en pràctica el model de societat que durant aquestes 24 hores tan intenses hauran construït.

Quan sembla que tot per fi s'ha solucionat, aterra una sisena nau que ve del futur. Aquest nou personatge els explica que està molt bé el que han fet aquests dies i que ens pot assegurar que ho han seguit al peu de la lletra, però tot i així, el model no ha funcionat. El CI es tancarà amb una reflexió final on es dona a entendre que la societat experimenta un constant canvi i és responsabilitat nostra adaptar-nos a ell. Que malgrat les coses siguin d'una manera, no vol dir que no es puguin canviar i que els i les joves tenen un paper importantíssim i essencial pel futur. Ara els toca a ells lluitar per la societat que volen i construir el model que s'adapti a les seves necessitats.

<b>Recursos necessaris</b>	
<b>Llistat de material logístic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 5 micròfons de diadema</li> <li>○ 2 micròfon de mà (un que anirà rodant pel públic en el moment d'escriure el diari)</li> <li>○ Cotxe teledirigit</li> <li>○ Altaveus per amplificar el so</li> </ul>
<b>Llistat de materials a preparar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diari que es deixarà escrit per futures trobades.</li> </ul>
<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Personatges del Clan Persones, Prosperitat, Planeta, Pau i Aliances.</li> <li>○ Personatge del P.E.R.E.</li> <li>○ S'afegeix el personatge de la sisena nau.</li> </ul>

## DESCOBRIM LLEIDA

<b>Fitxa realitzada per:</b>			
Jordi Bullich Merino, Pablo Monzón, Alejandro Monzón, Laia Pinyol, Josep Godia i Oriol Cervelló de la Comissió Benvinguda de la TrocaJove23.			
<b>Objectius de l'activitat</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Descobrir la ciutat de Lleida</li> <li>▪ Conèixer la cultura de ponent</li> <li>▪ Desenvolupar l'activitat amb autonomia dels centres</li> </ul>			
<b>Realització temporal</b>			
<b>Dia</b>	Dissabte 11 de març	<b>Moment (matí, tarda,...)</b>	Matí
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	10:30h	<b>Hora de finalització prevista</b>	12:30h
<b>Realització espacial</b>			
<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Inici de l'activitat a la zona de UDL, passant per la vora del riu Segre, la catedral nova, l'IEI, Rambla Ferran, la Plaça Paeria, la Plaça St Joan, la Plaça on hi ha la subdelegació de l'Estat, la Plaça Blas infante, els Camps Elisis i acabant a la Seu Vella.		
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	<p>Cartells en els punts de proves i zona d'arribada a la Seu Vella.</p> <p>Zona d'informació del funcionament de l'activitat en la zona d'arribada / d'acreditació.</p> <p>Zona de reunió per poder estar els membres de l'activitat amb ordinadors per a poder controlar els grups i anar enviant les indicacions per WhatsApp.</p>		
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Cartells de proves i organització en arribar a la Seu Vella		
<b>Organització dels participant, previsió de participació, paper dels participants</b>			
Per centres d'esplai. El paper dels participants és fer la gimcana conduïts per els seus monitors/es.			

### **Motivació de l'Activitat**

Les proves tindran contrasenyes, al final el conjunt de les contrasenyes ens donarà una frase, aquesta, estarà relacionada amb algun/s dels ODS.

“NO DEIXAR NINGÚ ENDARRERE PER TRANSFORMAR EL NOSTRE MÓN”

### **Desenvolupament de l'activitat**

Vídeos explicatius del funcionament de les proves.

Cartells de les proves on hi hagi QR's per poder visualitzar el vídeo.

#### **Preparació prèvia in-situ**

Penjar i despenjar els cartells de les zones de proves.

Zona d'informació del funcionament de l'activitat en la zona d'arribada / d'acreditació.

Zona de reunió per poder estar els membres de l'activitat amb ordinadors per a poder controlar els grups i anar enviant les indicacions per WhatsApp.

Cada membre de la comissió, controlarà per WhatsApp una quantitat de centres d'Esplai, des d'on rebran i enviaran la informació de cada prova.

#### **Inici de l'activitat (presentació)**

Depèn de l'hora en que arribi cada esplai se l'enviarà més o menys lluny per començar, no tots els grups passaran per totes les proves, però tots acabaran a la Seu Vella.

A l'inici de l'activitat tots els centres rebran un mapa de la ciutat de Lleida amb diferents punts marcats, quan facin el “Check-In” de l'activitat.

A cada punt hi trobaran un QR amb contrasenya on podran veure les instruccions de la prova d'aquell punt. Un cop creguin que han superat la prova, hauran d'enviar la solució per WhatsApp al seu “controlador” (membres de la comissió d'activitat de benvinguda) perquè els hi validin la resposta. Si és correcta, els hi donaran la contrasenya de 2 o 3 punts diferents (perquè puguin triar on van) i seguir avançant.

Les proves son relacionades amb curiositats de Lleida, ja siguin culturals, socials o històriques.

### **DESENVOLUPAMENT**

A cada prova, al cartell amb els QR, hi haurà el vídeo/àudio... per a contextualitzar i explicar la prova.

**MAPA:**

A: **INICI** UDL (no prova, explicació i donem materials de l'activitat)

B: Riu 1 i 2

C: Catedral nova / IEI

D: Rambla Ferran

E: Plaça Paeria

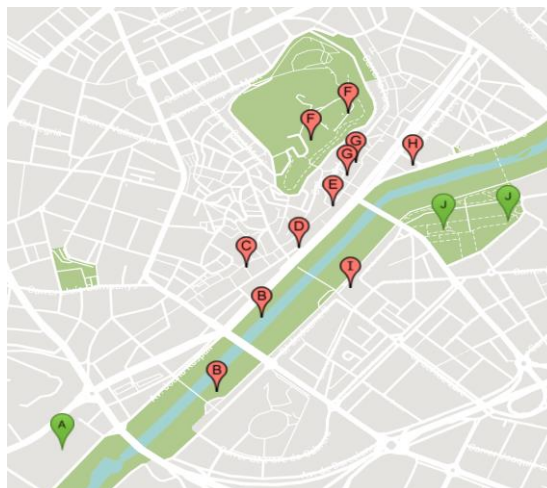
J: Camps Elisis 1 i 2

G: Plaça St Joan 1 i 2

H: Plaça subdelegació

I: Plaça Blas Infante

F: **FINAL** Seu Vella 1 i 2



**PROVES:**

Una prova per punt de 10 min i d'altres de 5 min. Hi hauran 2 o 3 cartells per punt de la prova, per a poder repartir-se a l'espai en cas de coincidir més de 2 grups d'esplai.

**Mots encreuats:** és com una prova complementària. A l'inici de l'activitat se'ls hi donarà una targeta que mentre vagin caminant, hauran d'anar preguntant a la gent i anar omplint un full amb els sinònims a la vora amb català oriental.

**1. RIU:**

Prova al davant de l'estàtua de Cèsar: realitzar una torre/piràmide humana i fer una foto amb l'estàtua darrere per enviar-la als "controladors". La contrasenya podria ser el rival de Cèsar, "Pompeu".

**2. RAMBLA FERRAN:**

Hauran d'aconseguir que dues persones del carrer cantin amb ells/es la tornada de la cançó "Som de l'oest".

**3. PLAÇA CATEDRAL NOVA (edifici IEI)**

Prova conjunta amb un altre centre d'esplai: tres en ratlla gegant (del que corres i poses mocadors dins d'un cercle) però cada equip és o moros o cristians. S'introdueix al QR què és la festivitat i les peces seran un imprès amb el vestit tradicional de cada bàndol.

**4. SEU VELLA:**

Prova per endevinar quina era la reliquia que es venerava a la ciutat (El Sant Drap del Nen Jesús).

Al voltant de la Seu hi hauran targetes enganxades (no s'hauran d'agafar sinó que els grups hauran de recordar el que hi diu).

Hi hauran quatre o cinc targetes amb informació de la Seu que tindran remarcada una lletra de tot el text → Hauran d'ajuntar totes aquestes lletres per poder escriure el codi: "SANTDRAP" que els permetrà accedir a l'última contrasenya.

**5. PAERIA:**

Preguntant a la gent han d'esbrinar el nom de 5 entitats culturals lleidatanes.

**6. SANT JOAN:**

Consisteix en comptar els trets de bala que hi han a la façana de l'estàtua d'Indibil i Mandoni que també és la contrasenya de la següent prova.

**7. CAMPS ELISIS:**

Trobar la placa on marca l'altura arribada per la riuada del Segre del 1982 i fer-li una fotografia.

**8. PLAÇA DELS CARGOLS:**

Han de pujar a un cargol i fer una foto per enviar-la.

**9. SUBDELEGACIÓ:**

Diccionari lleidatà, preguntar paraules amb lleidatà o típiques de Lleida a la gent que trobin:

- Enpic: tan bon punt
- Sisquere: almenys
- Xollar: tallar el cabell
- Mixó: ocell
- Muricec: ratpenat
- Mantecado: gelat
- Garrotín: cançó per fer rimes
- Aixerit: simpàtic
- Castis/sa: majo, guapo, simpàtic...
- Txarrar: parlar
- Panadó: pasta típica farcida amb espinacs, panses i pinyons
- A lego: llavors, després
- Antrapussar: ensopegar
- Toll: bassal
- Ascaquix: esquix
- Aumon: enlloc
- Davall: sota
- Escarranjar-se: separar les cames
- Esfereir-se: espantar-se
- Fesols: mongetes blanques
- Granera: escombra
- Molles: engrunes
- Mossada: mossegada
- Panís: blat de moro

- Munt: pila
- Picassor: picor
- Rama: branca
- Reixos: els reis mags
- Rostar: escurar un plat u ós
- Trumfo: patata
- Xiquet: nen
- Safranoria: pastanaga
- Abotonar: Botonar
- Acometre: fer, cometre
- Afededéu: expressió típica que s'usa indistintament
- Afortar: lligar més fort
- Agitar-se: estirar-se
- Aoun aneu: on aneu
- Aixins: així es fa
- Mançana: poma
- Allavontes: aleshores
- Ambafar: entelar els vidres dels cotxes
- Ampic: en tot punt
- Futime: moltíssim
- Ancetar: obrir alguna cosa nova
- Ancòrdio: una molèstia
- Arroplegar: agafar alguna cosa del terra
- Aspabil: espavila't
- Avere o Avore: a veure...
- Boria: element característic de la meteorologia lleidatana.
- Cabeçudo: tossut.
- Camacu: ciutadà de l'àrea metropolitana de Barcelona. Altrament anomenats Pixapins.
- Campetxano: persona molt natural/autèntica
- Cantamanyanes: persona amb poca credibilitat
- Cassola de Tros: menjar típic lleidatà consistent en una cassola amb samfaina, cargols, costella de tossin, cansalada, botifarra negra, botifarra blanca, llonganissa i conill. A més de samfaina pot posar-se també espinacs. I amb això se fan concursos i tot!!!!!! De tots són ben coneguts los concursos de Cassoles de Tros de Juneda o Alcoletge.
- Tossino: porc
- Collons d'Andares: lloc llunyà i indefinit, a la quinta forca.
- Cunya: cuina.
- Daixonses: això d'aquí.
- Dallonses: allò d'allà.
- Fato: molt menjar.
- Indivil i Mandoni: cabdills ilergetes que van defensar Lleida de tots els cartaginesos i romans. Actualment la seua estàtua davant del Pont Vell és un punt de referència per als lleidatans.
- Mangala: el bastó dels vells
- Marraco: bèstia típica cultural lleidatana.
- Ostiqueta: vaja/quina mala sort
- Paracontar: tenir cura
- Runar: renyar
- Vas: got

<b>Final (conclusió)</b>	Al final hauran d'ajuntar totes les contrasenyes que han obtingut i formar la frase: <b>NO DEIXAR NINGÚ ENDARRERE PER TRANSFORMAR EL NOSTRE MÓN</b> que està relacionada amb els ODS.
<b>Recursos necessaris</b>	
<b>Llistat de material fungible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cartells i brides per penjar els cartells i tisores per a treure els cartells.</li> </ul>
<b>Llistat de material logístic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Material per a l'organització a l'arribar a la Seu Vella</li> <li>○ Taula per donar les instruccions de funcionament de l'activitat a tots els grups.</li> </ul>
<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Membres de la comissió de l'activitat de matí</li> <li>○ Membres de la comissió general / voluntaris, per a rebre als grups quan arribin a la Seu Vella</li> <li>○ Membres voluntaris dels esplais de Lleida.</li> </ul>

<b>MOMENT CELEBRATIU</b>			
<b>Fitxa realitzada per:</b>			
Miquel, Enric, Maria, Irene, Cris i Ares de la Comissió organitzadora de la TrocaJove23.			
<b>Objectius de l'activitat</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ OG7 - Oferir un espai de celebració de la fe propera als i les joves.</li> </ul>			
<b>Realització temporal</b>			
<b>Dia</b>	11 de març 2023	<b>Moment (matí, tarda,...)</b>	Tarda
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	19h	<b>Hora de finalització prevista</b>	20h
<b>Realització espacial</b>			
<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Pista del pavelló del Col·legi Episcopal		
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Distribució radial de 4 o 5 sectors per seure els participants al voltant d'un centre. Es requereix d'equips de so, il·luminació i, si és possible, projecció. Cal reservar un espai preferent pels músics.		
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	A les xarxes laterals del pavelló, s'hi disposarà de teles que simulen una flama. Al centre de l'espai hi haurà una gran bola del món. La il·luminació servirà per regular els diferents moments de llum i fosc al llarg de la pregària.		
<b>Organització dels participant, previsió de participació, paper dels participants</b>			
Els participants entraran per esplais i s'aniran seient en els diferents sectors marcats al terra. L'accés al pavelló es pot fer des dels dos accessos (un a cada extrem de l'edifici).			
Els participants (incloent joves, monitors/es i membres de la comissió) tenen un paper vivencial del moment celebració. En determinats espais es convida a participar activament mitjançant els cants, la lectura de textos, l'exposició de testimonis i la realització d'alguna petita acció.			

Els monitors i monitores responsables de cada esplai han de facilitar que es mantingui el clima de reflexió i pregària durant el transcurs de la celebració.

### **Relació amb el Centre d'Interès / Eix d'Animació / Fil conductor**

#### **Motivació de l'Activitat**

Els personatges es reuniran en el moment de la celebració per continuar debatent, posant una mirada més contemplativa a les realitats que les envolten. Persones, Planeta i Prosperitat abandonaran el lloc dient que ells passen d'això, que no son capaços de fer-ho i que no s'entendran mai. En fer-ho, tot es fa fosc. Pau i Aliances decideixen quedar-se i acompanyar els i les joves.

#### **Desenvolupament de l'activitat**

##### **Preparació prèvia *in-situ***

- Penjar cartells i senyalització de zones, accessos i sortides
- Decoració de l'espai (teles, bola del món,...)
- Col·locació d'espelmes apagades a les grades
- Marcar amb cinta al terra els sectors delimitats per seure
- Muntar equip de so i il·luminació
- Muntar equip de projecció

##### **Inici de l'activitat (presentació)**

Els personatges es reuniran en el moment de l'eucaristia per continuar debatent, posant una mirada més contemplativa a les realitats que les envolten. Persones, Planeta i Prosperitat abandonaran el lloc dient que ells passen d'això, que no son capaços de fer-ho i que no s'entendran mai. En fer-ho, tot es fa fosc. Pau i Aliances decideixen quedar-se i acompanyar els i les joves. Seguidament, comença la pregària amb el primer cant.

*De moment, podreu trobar el desenvolupament en el [següent document](#).*

##### **Desenvolupament**

### **Recursos necessaris**

##### **Llistat de material fungible**

- Terra amb plafons (cartró-ploma, porexpan o similar) entrecreuat per simular una bola del món.
- Cartolines de colors (1 tros mida A6 per a cada esplai)
- Retoladors, bolígrafs o llapis per escriure.
- 25 Totxos
- 200 Espelmes + encenedors/llumins (1 per persona)

##### **Llistat de material logístic**

- 4 Focus de llum càlida (un per cada cantonada)
- LEDs de 5 m per envoltar el centre
- Teles grans (taronja, groc, vermell) lligades a les xarxes del pavelló.
- Plàstic transparent de colors per posar sobre els focus
- Micròfons (7 inalàmbrics + per músics)
- Cadires i faristols
- Equip de so (Taula, altaveus...)
- Mare de Déu
- Projector, ordinador i pantalla que es pugui projectar des de darrere
- 2-3 lladres.

##### **Llistat de materials a preparar**

- Estructura de la Terra.
- Full amb cançons
- Full amb la narració
- Power Point



<b>Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Persones per encendre les espelmes (10)</li> <li>○ Persones per encendre els focus i canviar els fulls (2-3)</li> <li>○ Persones per muntar els totxos mentre s'està fent la dinàmica (3-4)</li> <li>○ 1 persona de narrador (llegeix la narració tota l'estona)</li> <li>○ 1 persona de veu en off que llegeix la carta</li> <li>○ 1 persona per la primera lectura</li> <li>○ 1 persona per la segona lectura</li> <li>○ 3 testimonis</li> <li>○ Músics</li> <li>○ De cada esplai haurà de sortir una persona per portar al centre els missatges que escriguin per completar l'estructura.</li> <li>○ 6 persones repartint cartolines i bolígrafs a un representant de cada esplai (això es fa just a l'entrar, abans de començar el moment celebratiu). Diverses persones repartint als accessos</li> <li>○ 1 persona per responsabilitat de microfonia</li> </ul>
--	--

## BACK TO THE FUTURE

<b>Fitxa realitzada per:</b>			
Mireia Pons, Marina Valls, Joan Morte i Andreu Basolí de la Comissió Benvinguda de la TrocaJove23.			
<b>Objectius de l'activitat</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendre les diferències pràctiques que hi ha entre els diferents clans</li> <li>▪ Valorar el treball en equip com a solució dels conflictes entre clans</li> <li>▪ Activar-se a través de la competició</li> </ul>			
<b>Realització temporal</b>			
<b>Dia</b>	Dissabte 11 de març	<b>Moment</b> ( <i>matí, tarda,...</i> )	vespre-nit
<b>Hora d'iniciació prevista</b>	21:30	<b>Hora de finalització prevista</b>	22:45
<b>Realització espacial</b>			
<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Campus Universitari Cappont		
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Exteriors prop de l'escenari		
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Ambientació de l'escenari (mateix que les altres activitats)		
<b>Organització dels participant, previsió de participació, paper dels participants</b>			
Entrada - Repartirem un globus per cada participant.			
Previ a l'activitat - Distribució dels cinc espais delimitats amb la cinta adhesiva de colors.			
Motivació inicial - Joves de públic			
Prova 1 - Joves fan l'activitat dins la seva zona.			
Prova 2 - Joves fan l'activitat per totes les zones.			
Prova 3 - Joves fan l'activitat per totes les zones.			

Motivació final - Joves de públic

## **Relació amb el Centre d'Interès / Eix d'Animació / Fil conductor**

### **Motivació de l'Activitat**

A l'activitat de la celebració hem viscut com els personatges de Pau i Aliances es quedaven amb els joves per fer l'activitat i la resta marxaven guiats per la seva voluntat de treballar individualment. L'activitat els obre els ulls i Pau i Aliances van a buscar a la resta de personatges en aquesta activitat de nit per convèncer-los de treballar conjuntament. Sembla que el discurs de Pau i Aliances està funcionant, fins que la resta de personatges s'adonen que aquests dos només estan treballant pels seus objectius, i com era d'esperar volen que s'aliïn i facin la pau.

De nou, comença una discussió en que cadascú mira per ell mateix i intenta argumentar per que hauríem de dur a terme el seu objectiu. Per posar una mica de calma, sentim la veu en off de la Terra que ens recordarà que "qui no coneix la història està condemnat a repetir-la". Farem un viatge al passat per conèixer els fets que ens van dur a dividir-nos en 5 naus diferents després d'una dura batalla pel territori, els recursos i el poder.

Finalment, després d'una batalla caòtica, tornarem al present coneixent ja els fets que van succeir fa segles.

### **Desenvolupament de l'activitat**

<b>Preparació prèvia <i>in-situ</i></b>	<p>Distribució de les diferents societats en l'espai.</p> <p>Distribució de les diferents proves, pistes i materials tant com voluntaris per les diferents zones de joc.</p>
<b>Inici de l'activitat (presentació)</b>	<p>Els 5 personatges es trobaran dalt de l'escenari i Pau i Aliances intentaran convèncer a la resta per unir-se i fer la pau de manera conjunta. Sembla que el discurs els està funcionant fins que s'adonen que estant satisfets els desitjos de Pau i Aliances. Es recupera una discussió fins que la Terra hi intervé. Els farà fer un viatge al passat per visitar la batalla prèvia a la fugida mitjançant naus espacials. L'activitat consistirà en reviuir aquesta batalla caòtica.</p> <p><b>1r joc:</b> els 5 representants de cada clan estaran a l'escenari, i a baix de l'escenari tindrem els joves dividits per clans segons els ho indiqui la seva acreditació. Els membres del clan diran una figura en veu alta i tots els participants del clan hauran de moure's formant la figura que marca el representant de cada clan. Es prepararà més d'una figura de manera que es pugui fer més d'una ronda. La prova dura 15 minuts. Hem d'avaluar del primer fins l'últim ja que en funció de com ho facin es delimitaran uns espais que pel tercer joc serviran de zones de salvament.</p>
<b>Desenvolupament</b>	<p><b>2n joc:</b> tothom té un globus del color del clan que s'haurà repartit a l'entrada del Campus. Quan se'ls ho indiqui, hauran d'inflar-lo, fer un nus i tindran dos minuts per petar-ne tants com puguin dels altres equips. De nou, hem d'avaluar del primer fins l'últim.</p> <p><b>3r joc:</b> "Comandos". Cada equip té un nombre determinat de "sugus" en funció de les proves que s'han fet anteriorment, com més millor. Cada clan va identificat segons com porta el fulard (lligat al cap, al braç, com a cua,</p>

etc.). Serà qüestió d'anar-se pillant, cada equip pilla i és pillat en funció del que indiqui l'escenari, que al so d'una botzina anirà canviant la relació entre clans. Podem trobar-nos en situacions en que ningú pilla un dels clans, o que dos o tres clans pillin al mateix. Quan es pilla una persona caldrà fer un pedra-paper-tisora, parells-senars, i altres jocs. Cada clan tindrà una zona de salvament en funció de com hagi fet la primera prova, però només hi podran estar un temps limitat per evitar que n'abusin.

**Nota:** Els sugus estaran preparats en cinc cubells. Cada cubell tindrà un nombre de sugus diferent (el primer equip en tindrà més que el segon, el segon més que el tercer, etc.).

**Final (conclusió)** Qui no coneix la història està condemnat a repetir-la, i l'estem repetint.

### Recursos necessaris

**Llistat de material fungible**

- Sugus (2.500 unitats)
- Cinta adhesiva
- Cinta adhesiva per delimitar 5 espai (un per grup)

**Llistat de material logístic**

- Projector
- Altaveu
- Pantalla
- Micròfons

**Llistat de materials a preparar**

- Presentació indicacions prova 1 i 3
- Efecte sonor per indicar que tirem enrere en el temps

**Persones necessàries per realitzar l'activitat i rols**

- 5 protagonistes - motivació
- Monitors/es dels joves per dinamitzar les proves

## CREEM NOVES SOCIETATS!

Fitxa realitzada per:

Iris Valmaña, Marta Estellé, Aitana Mayals, Lea Tomàs, Clara Alvarez, Carles Piqueras, Silvia Almenar de la Comissió organitzadora de la TrocaJove23.

### Objectius de l'activitat

- Fomentar la cooperació, l'esforç, el respecte i l'ajuda entre companys/es
- Conscienciar al grup de la importància de cada un dels membres
- Confiar en l'equip i potenciar l'acord i la presa de decisions
- Crear un clima de diversió i de col·laboració

### Realització temporal

**Dia** 12/03/2023 **Moment (matí, tarda,...)** Matí

<b>Hora d'iniciació prevista</b>	10.30	<b>Hora de finalització prevista</b>	13.00
<b>Realització espacial</b>			
<b>Espais on està previst realitzar-la</b>	Campus Universitari Cappont - Voltants "riu"		
<b>Necessitats logístiques a l'espai</b>	Ampli i espaiós.		
<b>Ambientacions necessàries i previstes</b>	Murals o element identificació de COMUNITAT		
<b>Organització dels participant, previsió de participació, paper dels participants</b>			
Els participants estan dividits en 6 societats.			
Dins de cada societat estan dividits en 5 comunitats de persones provinents de diferents clans.			
<b>Relació amb el Centre d'Interès / Eix d'Animació / Fil conductor</b>			
<b>Motivació de l'Activitat</b>			
Els protagonistes arriben amb la idea d'intentar unir els diferents clans per veure si cooperant i treballant units aconseguen tirar endavant un nou model de societat per repoblar la terra. Així, tots els participants formaran grups i posaran a prova les seves habilitats i destreses per crear un model viable de societat a la Terra.			
<b>Desenvolupament de l'activitat</b>			
<b>Preparació prèvia <i>in-situ</i></b>	Distribució de les diferents societats en l'espai.		
	Distribució de les diferents proves, pistes i materials tant com voluntaris per les diferents zones de joc.		
	Apareixen els protagonistes del centre d'interès i ens expliquen la idea d'unir diferents clans per veure si d'aquesta manera podem aconseguir repoblar la terra.		
<b>Inici de l'activitat (presentació)</b>	S'explica la dinàmica del joc. Hi haurà 6 rondes per poder aconseguir els diferents materials, aliments i objectes per desenvolupar la vida a la nova societat. Cada ronda dura 15 minuts, la ronda 6 consistirà en una recopilació entre totes les comunitats per construir una societat conjunta.		
	Un cop fet les societats i les comunitats <b>COMENÇA</b> el joc.		
	Cada comunitat (6) comença per un bloc de proves i cada 10-15 min es canvia.		
<b>Desenvolupament</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ BLOC 1: Proves ràpides → necessitats fisiològiques</li> <li>○ BLOC 2: Proves de pensar → autoestima</li> <li>○ BLOC 3: Proves físiques → seguretat</li> <li>○ BLOC 4: Jocs tradicionals → cultura</li> <li>○ BLOC 5: Reflexió (capsa del temps) → autorealització</li> <li>○ Administrador → Construcció de la Societat: Recopilació</li> </ul>		
	<b>FINAL</b>		
	Cada societat comptarà amb un ADMINISTRADOR que serà l'encarregat del BLOC 6 amb el qual les comunitats hauran d'aportar els GOMETES		

aconseguits durant els diferents blocs. Una vegada els gomets recomptats s'analitzarà el model de societat que s'ha construït.

CADA SOCIETAT ESTARÀ FORMADA PER UN GRÀFIC DE BARRES AMB ELS 5 INDICADORS DE SOCIETAT (després els personatges poden agafar els gràfics i comparar les diferents societats que han sortit).

**Final (conclusió)**

Veiem que no hi ha una comunitat millor que l'altra, cada comunitat aporta unes necessitats i models únics. Només si s'uneixen totes les comunitats podran formar un model viable de societat, que consideri les necessitats de totes les persones. Per tant, veiem que units tot funciona molt millor, es descobreixen les habilitats i fortaleces de cada comunitat i què pot aportar a la nova societat.

Tot i així amb el global de la partida es veuran 6 societats diferents amb més o menys necessitats bàsiques assolides.

**Recursos necessaris**

**Llistat de material fungible**

**(del material s'han fer 6 grups)**

- 30 "Full" comunitat
- 6000 gomets rojos
- 6000 gomets verds
- 6000 gomets blaus
- 6000 gomets grocs
- 350 Gots
- 50 Botelles d'aigua buides (500 ml)
- 25 rotllos Paper de vàter
- 25 Pals d'escombra
- 2 Slackline
- 12 Pilotes futbol
- 12 pilotes basquet
- 300 Bolígrafs
- 200 retoladors/bolígrafs
- 10 Gomes elàstiques
- 2 jocs de bitlles
- 2 jocs de petanques
- 6 cordes per saltar
- 12 Baralles de cartes
- 12 Pales platja + 12 pilotes ping pong
- 2000 Fulls de paper a5
- 1000 fulls a6
- 60 Ceres de maquillatge
- 6 mini pissarres
- 84 Mocadors (color aleatori)
- 18 mocadors 1 color
- 18 mocadors 1 color
- 36 Sacs per cursa de sacs
- 60 diaris
- 6 foulards
- 12 guixos

**Llistat de materials a preparar**

- Plantilla ESQUEMA comunitat
- Cartells proves
- Plantilla general SOCIETAT
- Material proves de pensar
- 2 bústies

**Persones necessàries  
per realitzar l'activitat  
i rols**

- Voluntaris: supervisar les activitats i realitzar-les. (aprox 125)
- Comissió: controlar el funcionament de les diferents societats.
- Altres membres de la comissió: ajudar en el control i execució de les activitats.

SOCIETAT	RONDA 1	RONDA 2	RONDA 3	RONDA 4	RONDA 5	RONDA 6
Comunitat A	1	2	3	4	5	A
Comunitat B	2	3	4	5	1	D
Comunitat C	3	4	5	1	2	M
Comunitat D	4	5	1	2	3	I
Comunitat E	5	1	2	3	4	N

REPTES	PENSAR	FÍSQUES	TRADICIONALS	REFLEXIÓ
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Endevinar el so</li> <li>2. Aconseguir nom i cognom de monitors</li> <li>3. Aconseguir tres ulleres</li> <li>4. Torre de gots, fer-la i desfer-la</li> <li>5. Flip Bottle (duel)</li> <li>6. Passar-se la escombra</li> <li>7. Pegar-li la volta al rotlló de paper de wc amb el cul</li> <li>8. Passar-se un foulard sense les mans</li> <li>9. Tir de sabata</li> <li>10. Dibuixar amb els ulls tancats</li> <li>11. Torre de cartes</li> <li>12. Fes un selfie i etiqueta a @esplaimcecc</li> <li>13. Canta una cançó a la persona que tinguis més a prop</li> <li>14. Pintar-se algo a la cara</li> <li>15. Quedar-se quiet durant 30 segons fent una estatua</li> <li>16. Fes una torre amb almenys 5 pedres</li> <li>17. Imitar una persona famosa i que algú ho endevini</li> <li>18. Que algú et signi un autograf</li> <li>19. Carrera amb una bola de paper, bufant!</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Càlcul Mental</li> <li>2. problemes</li> <li>3. Mini Puzzle</li> <li>4. 7 diferències</li> <li>5. Sopa de lletres</li> <li>6. Laberint</li> <li>7. Preguntes trivial</li> <li>8. Ordenar-se per edat sense parlar</li> <li>9. Inventar-se un rodolí sobre el centre d'interès</li> <li>10. Mostra un talent ocult que tinguis</li> <li>11. Fer una paraula amb el cos (un altre l'ha d'encertar)</li> <li>12. Mots encreuats</li> <li>13. Sudoku</li> <li>14. Passaparaula</li> <li>15. Una lletra i dir ciutat, menjar, animal, marca, etc</li> <li>16. Per parelles, dir una paraula els dos alhora i a la següent ronda coincidir</li> <li>17. Buscando Wally</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Slackline</li> <li>2. Carrera de carretilles</li> <li>3. Tocar-se el nas amb la llengua</li> <li>4. Pista d'obstacles</li> <li>5. Boli dins d'una botella</li> <li>6. 20 tocs pilota</li> <li>7. Pilota de bàsquet, passar per baix de les cames</li> <li>8. aguantar el grup amb només 4 cames i 3 braços (exemple)</li> <li>9. Cursa de velocitat</li> <li>10. Punteria</li> <li>11. Saltar a peus lligats</li> <li>12. Acrosport</li> <li>13. Tocs amb pala i pilota de pin pon</li> <li>14. Tot s'hi val?</li> <li>15. Mocador cooperatiu</li> <li>16. Donar una volta sencera al campus</li> <li>17. Recorregut amb ulls tancats i que algú et faci de guia</li> <li>18. Revolta de fruites</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bitlles</li> <li>2. Petaca</li> <li>3. Saltar corda</li> <li>4. Embarbussame</li> <li>5. Tello</li> <li>6. Caniques</li> <li>7. Pedra, paper, tisora</li> <li>8. La goma elàstica</li> <li>9. El penjat</li> <li>10. Mímica</li> <li>11. Mantenir l'equilibri amb un got al cap</li> <li>12. Tres en ratlla (relleus)</li> <li>13. Carrera de sacs</li> <li>14. Tararejar cançons típiques d'esplai</li> <li>15. Lluita de polzes</li> <li>16. Llançament de xiruca</li> <li>17. Pica paret en parelles</li> </ol>	<p>Càpsula del temps</p> <p>Els joves hauran d'anotar quines són les seves preocupacions pel món actual i la societat.</p> <p>Es dipositaran en una bústia i aquesta s'obrirà a la trobada de monis del maig.</p>

[www.peretarres.org/mcecc](http://www.peretarres.org/mcecc)

 [facebook.com/MCECC](https://facebook.com/MCECC)

 [@esplaisMCECC](https://twitter.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://instagram.com/esplaisMCECC)

 [@esplaisMCECC](https://t.me/esplaisMCECC)

 **FUNDACIÓ  
PERE TARRÉS**

 **FUNDACIÓ  
VERGE BLANCA**

 **FUNDACIÓ  
SANT MARIA DE  
SIURANA**

 **FUNDACIÓ  
CROERA**



 **FUNDACIÓ  
ESPLAI GIRONA  
Mare de Déu del Mont**